



発行日 平成28年 6月10日  
発行 兵庫県朗読ボランティア連絡会  
神戸市中央区神若通 5丁3番 26号  
(中山記念会館内 神戸ライトセンター)

## 平成28年度第30回 朗V連代表者会開催

5月20日(金)午前10時半から神戸ライトセンター2F多目的室(中山記念会館内)に於いて 第30回朗V連代表者会を開催しました。参加は22グループ、委任状7グループ、合計29グループ。ご多忙の中、来賓として公益財団法人中山視覚障害者福祉財団常務理事 湯川氏と松前事務局長のご臨席を賜りました。西 保子代表幹事の挨拶に始まり、湯川氏からは松前事務局長のご紹介に続き、音声解説付き映画の新しい取り組みが大変好評だったお話や、ワンダフルフェスタの企画に新しい試みを取り入れたことなど、今年度事業のご紹介もありました。これから益々朗読ボランティアの活動の場が増えていくことを想定され、湯川氏の朗読ボランティアに対する深いご理解と励ましの言葉に心強さを感じました。

議事に入り、議長に篠山市「松ぼっくり」の 京 泉氏、書記には神戸市「虹」の 池田直子氏 を選出して、平成27年度事業報告、決算及び監査報告に続き平成28年度役員が選出されました。

新代表幹事に鈴木由子氏が決まり、新幹事8名の紹介のあと、事業計画案、予算案など、代表の皆様より全ての議案が承認されました。

皆様のご協力のもとスムーズに議事が進行し、無事に終わることができました。

平成28年度は29グループが協力して、より良い朗読を目指して活動いたします。

♡♡♡ **挨拶退任幹事** ♡♡♡

### 西 保子 (代表幹事) 赤穂市 朗読ボランティアグループ 来夢

朗V連の幹事2年、その1年を代表幹事ということで、先輩の後を見習いながら、そして、みなさんのご助言とご協力で、なんとか次の方にバトンタッチできたこと喜んでいますが、でも、なんとか無事にということは、何も新しい事が出来なかったんだと、反省ばかりです。朗V連は、県内各地で活動するボランティアグループの交流、連絡調整が主な目的ですが、朗V連としてまた別のボランティア活動が期待されているようにも思います。中山福祉財団のこと、神戸ライトセンターの活動など、いまだに理解し得ないで役を終えることになりましたが、幹事の方をはじめ、いろんな方と出会い、そしてこの歳にして、初めての経験もあったり、楽しい時間を過ごさせていただいたと、嬉しく思っています。これからもG「来夢」の、そして朗V連の一人として、もう少し活動していきたいと思っています。ありがとうございました。

### 森本八千代 (副代表) 神戸市 朗読の会 草笛

朗V連での2年間、皆様に助けられ支えられて無事に退任の日をむかえる事ができ、心から感謝いたします。2年目は神戸ライトセンター(KLC)の担当として朗読とは違った分野で活動されている方々とのふれあいを通し貴重な経験をさせていただく事が出来ました。朗V連のさらなる発展を祈っています。

## 丹羽雄子（書記）加古川市 グループ 千草

早いもので、もう二年の任期満了です。良い出会いの場をいただきました。何歳になっても、学ぶ事は数限り無くあるものだと実感しました。幹事会に来る道すがら明石大橋、須磨の沖、国体通りの銀杏並木などなど五感も共に養われるようでした。「井の中の蛙」ではなく、飛び出す勇気を大切にこれからもいろんなことにチャレンジ！します。ありがとうございました。



## 内藤美保（ポシエット）三田市 音訳ボランティア ともしび

ポシエットの担当になり、原稿依頼をさせていただく度にどの方も快く引き受けてくださり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。任期の途中で義母の介護も重なり、正直しんどい時もありましたが、幹事の皆さんに支えられてどうにか任期を終えることが出来ました。なにより一緒に活動した幹事の方々と出会えたことが、私の財産になりました。今後、交流会などでお会い出来ることを楽しみにしています。これからもお互いがんばってまいりましょう。

♡♡ **平成28年度新幹事 8名で頑張ります** ♡♡

## 鈴木由子（代表幹事）篠山市 朗読ボランティア 山うぐいす

「あ〜ん 大丈夫やろか〜」不安で一杯です。

1年間 朗V連の幹事をさせていただくも、耳慣れないことばやお仕事に戸惑うばかりで、足を引っ張ってばかりだったような…こんな私ですが、私には出来るだけのことしかやれないんだと気を取り直し、皆様に支えていただきながら精一杯がんばりたいと思っています。行き届かないことも多々あるかと思いますが、どうか御力添えいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 吉住ミチエ（副代表）南あわじ市 グリーンポエム

朗V連設立20周年、30周年と節目の年に幹事が巡って来るなんて…。正直、ビックリポンでした。1年を振り返って見て、何も活動出来てなかったな？と言う思いです。残りの1年、気負わず、過信する事なく、自分らしく、自分の仕事をする事ができれば、嬉しいですね。

## 大永親子（書記）明石市 明朗会

何の経験も自信もなく、不安要素 100%で飛び込んだ1年前。先輩幹事の皆さんの背中を見失ってはいけないと、無我夢中で泳いでいたら、やっと小さな島に到着。そこで出会った4人の新しい仲間たちとともに、周年行事を控えたこの1年、「しんど〜い」より「楽しい〜」活動を目指したいと思っています。

## 山本文子（ポシエット）加西市 かしの実グループ

「人間は、いつでも変わることができる。本気で変わりたいと思うかどうかだけ」って、…本気で変わりたいって思っているのですが、変われません。「思うだけなら誰でも思う」って…うちの旦那様。今年は、小さな一歩ですが、踏み出してみようかなと考えています。「決意を新たに」って、私にとっては一番無駄なことでしょうか。こんな私がポシエット2年目を担当します。どうぞあたたかく見守ってください。

## 岡田徳子（会計）加古川市 ほほえみ

会計担当になり、早速資料を持ち帰りました。初幹事会の帰路、その重さとともに責任の重さを痛感し、今は不安でいっぱいです。が、何事も前向きに捉え、幹事の皆様と仲良く一生懸命活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

## 玉田礼子（ポシエット）たつの市 せせらぎ

朗読ボランティアを始めてまだ年数が浅く、アクセント辞典を片手に声で届けることの難しさを日々感じています。先輩幹事さんに教わりながら読みやすいポシエットの紙面作りをはじめ様々なことを勉強したいと思います。よろしくお願いいたします。



## 茨木万記子（発送）西宮市 トビアの会

この度、朗V連幹事を仰せつかりました。諸先輩方が築いてこられた会の重みを感じ、少々緊張しておりますが何事もお勉強だとお引受け致しました。経験浅い私ですが、2年間、皆様と明るく楽しく活動できますように頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 池田くみ子（発送）神戸市 花いかだ

今回 思いがけず朗V連幹事をお引き受けする事になりました。パソコンも出来ない、何も分からない私ですが、何とか後から少しずつついて行きたいと思っております。2年間、どうぞよろしくお願い致します。

## 昼食後の懇談会

昼食の後のたっぷり2時間の懇談会では、参加したグループの皆さんが、日頃から抱えている課題を出し合い、それぞれのグループの対応策を何うなど、有意義な時間を過ごすことができました。

### 課題 1

デージー化が、リスナーさんの高齢化のみならず、朗読者も高齢化のためなかなか進まない。

しかし、今のテープ用の機械が壊れる前に手を打ちたい。

### 討議内容

- ・デージー化を進めるために、1～2年の時間をかけてリスナーさんや朗読者の方にCD化への意識を徐々に高めていってはどうか。
- ・リスナーさんとの交流会などで、一緒にプレクストーク等の機器の使い方を学び、簡単に出来ることや楽しさを実感してもらうことも大切ではないか。
- ・視覚障がい者対象だけでなく、字が読みづらくなった高齢者に幅を広げても良いのでは・・・
- ・先ず、何が聞きたいかニーズを把握する。季節的なエッセイや、民話、昔話などを届ける。
- ・ニーズとリスナーさん対象者によって、CD化も探りながら活動する。
- ・若いリスナーさんは点字UPされたものを音声プログラムで聞く方が多くなっている。

- ・見守りも兼ねて民生委員さんを介して活動を広めて行ってはどうか。
- ・市民病院などにも活動を広げて行ってはどうか。

## 課題 2

朗読会員の減少について

### 討議内容

- ・1～2年ごとの講座開催が会員の増加につながっている。
- ・初級講座には参加されても、残ってくれる人が少ない
- ・朗読勉強会だけ出て、活動しない人もいる。
- ・ボランティアに対する考え方が変わってきている。
- ・実費を持ち出してまでボランティアをするのはどうか・・・って考え方もある。

## 課題 3

リスナーさんとの交流会実施について

### 討議内容

- ・交流会はリスナーさんとのふれあいの場となり、相手の存在を感じながら朗読に取り組める。
- ・(声の便りを)待つ人がいるということが分かることでとても励みになる。
- ・ストレートなご意見が聞ける貴重な機会である。

## 課題 4

CDやテープ録音作成時の著作権問題について

### 討議内容

- ・書籍等を録音する場合は、先ず管轄の社会福祉協議会や図書館に相談する。
  - ・新聞記事を録音する場合は、各新聞社の著作権担当者の指示に従う。
- ※日本文芸家協会及び各新聞社のホームページを参照してください。  
尚、これらは以前より提起されている課題でもあるので、関係団体等の意向に可能な限り沿って対応して頂きたいと存じます。

## 講演内容から

演題 「視覚障がい者へのサポート」

講師 住吉 葉月 氏

- 神戸アイライト協会歩行訓練士 -

### 神戸アイライト協会の紹介

神戸アイライト協会は、視覚障がい者とか、ロービジョン、見えない見えにくい方対象の相談やサポートを行うことで、その方たちが地域で自立した生活ができるような支援を行っている。また、医療のこと・教育のことはほかの団体と連携して、トータルとしてのサポートを展開している。神戸アイライト協会は1999年にスタートして、2002年に通所の事業を始め、2007年に中山視覚障害者福祉財団さんのご支援をもとにここ中山記念会館に移り、相談の対応や歩行訓練の増加にも対応している。

### 神戸アイライト協会の主な活動内容について

- ① 相談・・・視力が落ちて新聞が読めない、外出できなくなった、仕事を続けることが難しくなったなどの相談に、関係機関と連携して提案や助言をしている。
- ② 訪問サポート・・・歩行訓練がメイン。
- ③ 通所サポート・・・2つの通所施設で利用者に応じたサポートを行っている。

- ④ 講師・スタッフ派遣・・・ガイドヘルパーの講師やパソコンの講習会の講師の派遣。
- ⑤ 各種イベント開催・・・パソコン講習会やサロンの開催などを行っている。また、福祉用具の業者さんと共に機器展示会を行うロービジョンサポートフェアも行っている。
- ⑥ ガイドボランティア派遣・・・ボランティアさんと一緒に動いてもらうなどの派遣の仕事もしている。白い杖を使って、必要な場所まで安全に歩いて行けるための歩行の練習をすることをいう。

## ➡ 注意点

- ・声をかける時・・・目の前の視覚障がい者には、どんなお手伝いをしたらいいか聞くのが一番で、相手の名前を呼んで、自分の名前を伝える。
- ・誘導するとき・・・その人にとって一番安心できる場所があるので、それを尋ねて誘導する。
- ・その場をいったん離れる時・・・「誰々さん、いったん失礼しますね」と言って離れて、用事を済ませて帰ってきたら、「戻りました」と一声掛け、不安感をいだかせない。
- ・説明する時・・・具体的な物の名前とか数字とかで説明する。例えば、「10mまっすぐ歩く」とか、食事の場面なら、食べ物の名前、種類と、配置を教えてあげる。わさびとかバランなどが入っているときは、どうしましょうかとたずねるとよい。また、トイレの利用については、使いたい個室が洋式なのか和式なのかを確認する。ペーパーの位置や水洗のレバー・ボタン・センサーが壁のどちら側にあるのかとか、鍵の位置とかを言葉で説明する。なお、異性の方を案内するときは、トイレの前で同性の方をキャッチして案内を依頼する。

## ➡ まとめ

「視覚障がい者の方は、見えない見えにくいという状況にあっても適切な支援や情報を入手することで頭の中でイメージでき、見える見えないに関係無いくらい豊かな生活ができると思います。そここのところの支援をしていきたいと思っています。我々歩行訓練士の立場で言ったら、ルートを言葉で説明することでその方に頭の中で地図を描いてもらって一人で歩いていくためのお手伝いをしているわけです。皆さまも朗読という言葉によるサポートで、より豊かな世界を描くためのお手伝いをしていただけたらいいなと願っております。」と締めくくられました。

### 代表者会・研修会のアンケートより

- ☆ グループ討議では、長時間を掛けて頂いたお陰で、問題点の解決方法がみつき、他のグループの活動の様子などもわかり大変参考になった。
- ☆ グループによってそれぞれ悩みがあり、それぞれに工夫し対処されているのがよくわかった。
- ☆ ぶっちゃけトークができてよかった、こういうことが聞きたかったのです。
- ☆ アイライト協会の住吉さんは、穏やかな話し方の中にも視覚障害者への心配りと力強いサポート力が感じられ、有意義なお話でした。参加してよかったです。etc

※その他、昼食時の配慮、部屋別グループ討議へのご案内等、一部不手際がありましたことをご詫び申し上げます。建設的なご意見を頂きありがとうございました。今後の活動の参考にさせていただきます。

## 《代表者会に参加して》

平成 28 年度朗 V 連研修会に初めて参加させて頂きました。中山記念会館がどこにあるのかもわからず、阪急春日野道を降りてうろうろしていると後ろから「朗 V 連の方ですか。私達も行くんです」と声を掛けて下さいました。同じお仲間という気安さからおしゃべりしながらご一緒させて頂きました。受付開始の 10 時前にもかかわらず幹事さん達はすでに受付で待っていて下さいました。この日のために準備万端整えられ朗 V 連の活動を支えておられる役員の皆様には改めて感謝の思いで一杯になりました。議事、役員さんのご挨拶のあと、おいしいお弁当をいただきながらおしゃべり他のグループの方達と親睦を深めました。午後はグループに分かれての話し合い。それぞれの活動の紹介やその中でかかえている問題、悩みなどを語り合いました。

「リスナーさんとの交流会では、一方通行でなくその場で反応が聞けるので良い刺激を受け、会員の勉強にもなった」という意見に納得でした。

私達のグループほほえみも来年 30 周年を迎え、利用者さん達との交流会を企画しています。高齢化はどのグループも共通の悩みとしてあげておられましたが、介護施設での活動など私達自身も朗読の場を広げる努力が必要と痛感しました。

最近ではパソコンの点訳ソフトや音声認識ソフトなど新しい技術の発達が目覚ましいものがありますが、限界もあり視覚障害者の方達の要望を取り入れた聞きやすい音読など人間が補うところは、これからも必要ではないかと思っております。朗読ボランティアの活動が今後ますます充実したものになるよう、これからも頑張っていきたいとの思いを新たにしました。有り難うございました。

加古川朗読ボランティア ほほえみ 北村典子

## DAISYに挑戦

DAISY化については以前から理解はしていましたが、最初の一步を踏み出せずにいました。しかし、テープダビング機の修理不可能という現実を目の当たりにして重い腰をあげる事となりました。まず、DAISYを教わる講師探しです。Eブロック幹事さん(赤穂来夢)に講師紹介を依頼したところ、「赤穂までいらっしやるのなら、こちらでお世話します。」と嬉しい返事。

以後ひと月に一度のペースで計5回(車で片道50分)の赤穂通いが始まりました。メンバーの理解度には個人差があるので、マンツーマンいやそれ以上の対応をしていただき何とも贅沢な勉強会となりました。とは言え我々ミドルエイジにとって新しい事に臨むのは大変でした。何とか5カ月後、2作品をCD化することができました。今後は自主勉強会を開き全員がDAISYに携われるようになることが目標です。

DAISYに二の足を踏んでいらっしやるグループの皆さん、さあ一緒にDAISYに挑戦しましょう！ バックアップしてくださる人材・グループはきっと見つかると思います。

最後になりましたが、赤穂来夢の皆様、大変お世話になりました。

たつの市新宮町 せせらぎ



# ☆☆☆NHK巡回朗読セミナーのご案内☆☆☆

今年も恒例の秋の巡回朗読セミナーが開催されます。ぜひお申込みください。

## ○神戸会場（2日間開催）

場 所 兵庫県民会館 302号・B101号 (Tel 078-321-2131)  
〔神戸市営地下鉄 県庁前駅 東側2番出口〕

日 程 平成28年10月3日（月） Aコース（基本）・Cコース（上級）  
平成28年10月4日（火） Bコース（中級）・Cコース（上級）

時 間 9：30～16：30

## ○姫路会場

場 所 イーグレ姫路 4階 第1・第2会議室 (Tel 079-287-0800)  
〔JR姫路駅 北側（姫路城方面）へ600m〕

日 程 平成28年10月5日（水） Bコース（中級）・Cコース（上級）

時 間 9：30～16：30

**受講料** Aコース・Bコース 7,200円 Cコース 8,200円  
\*申込完了後、NHKから個人あてに振り込み用紙が届きます

**申込方法** 同封の申込書にグループでまとめて記入し、郵送にてお申込みください  
(FAXでの受け付けはできませんのでご了承ください)

**申込期限** 7月11日（月）【必着】

## 申込・問合せ先

NHK巡回朗読セミナー担当 朗V連 大永まで

## 諸注意

- ※ 各コースとも希望者数によってはご希望にそえない場合があります。
- ※ 以前にNHKの講座を受講された方には、別途案内が届くことがありますが、名簿作成の都合により、朗V連を通してのお申込みをお願いしています。
- ※ 申込後にキャンセルが生じた場合は、必ず問合せ先(大永)にご連絡ください。  
直接NHKに連絡したり、会場に電話したりしないでください。
- ※ 各会場への地図は次号に掲載します。

## 第30回 朗V連交流会情報

開催日 平成28年11月9日（水）

場 所 ピフレホール

## 依頼図書一覧表

朗V連が音訳図書の依頼を受け、次のグループの皆さんにデジタイズ録音・作業等をお願いしました。ご協力ありがとうございました。

本の題名	支援グループ	方 法
「生命の真相」 第23～40巻	高砂むつみ会 加古川千草 赤徳来夢 明石明朗会 グループR 粟井 さん	テープ～CD
「生きる理由、死ぬ理由」 「月刊 WILL」他 「言志」「文芸春秋」他	加古川ほほえみ 高砂むつみ会 グループR 粟井 さん	音訳
「やさしくわかる発達心理学」	赤徳来夢	音訳
「新・人間革命」	グループR 粟井 さん	音訳
兵庫県腎友会 会報	高砂むつみ会	音訳

《朗読仲間情報です》 交渉はグループ間でお願いします。

- ・ダビング機を譲ってもらえませんか
  - ・せせらぎ----- 全くダメになり どうしても欲しい！
  - ・言の葉 ----- ダメになりそうなので欲しい！



- ・空テープお譲りできます
  - ・G来夢 -----90分テープあります

☆☆

朗V連へのお問合せ、ご意見ご要望がございましたら下記担当幹事までお知らせください

ブロック	地 区	氏 名
A	東部・北部地区	鈴木 由子 (篠山市 山うぐいす)
B	神戸・明石地区	大永 親子 (明石市 明朗会 )
C	淡路地区	吉住 ミチエ (グリーンポエム)
D	東播地区	山本文子 (加西市 かしの実G)
E	西播地区	玉田 礼子 (たつの市 せせらぎ)

『ポシエット』では各グループの活動などを紹介しています。どうぞ原稿をお寄せ下さい。  
その他、耳寄りな情報やご意見、ご希望なんでも結構です！

編集後記： ☆ 一歩踏み出せば、一歩道は開けます。二歩踏み出して、一歩戻った感じです。(ふ)  
☆ 「歩行訓練を通して、その方の自信の回復につながることを私たちははしている」という  
講師さんの言葉が心に残りました。(た)